

# PRAAT


JE DOET HET SAMEN

## GESPREKSKAART

Een gesprek met familie, buren of kennissen over voorbereiding op noodsituaties kan best groot of spannend voelen. Deze gesprekskaart helpt om het onderwerp op een simpele en praktische manier te bespreken. Niet als zwaar noodscenario-gesprek, maar als een gewoon gesprek over wat je zou doen als iets tijdelijk niet werkt of uitvalt.

Om dit gesprek te starten helpt het om het klein, praktisch en alledaags te houden. Je hoeft het niet te hebben over noodsituaties of grote rampen. Begin liever vanuit iets herkenbaars, zoals:

- “Na die recente storing vroeg ik me af hoe lang ik eigenlijk zou kunnen improviseren met wat ik in huis heb.”
- “Heb jij ooit gekeken wat je thuis hebt voor zo’n situatie?”
- “Ik zag een werkblad over 72 uur zonder stroom, best interessant eigenlijk.”
- “Ik vroeg me laatst af hoe afhankelijk we eigenlijk zijn van stroom en internet.”
- “Zou jij nog kunnen koken als de stroom en het gas langere tijd uitvallen?”



HEB JIJ OOK WELEENS  
GEDACHT WAT JE DOET  
ALS DE STROOM EEN  
LANGERE TIJD  
UITVALT?

Vaak merk je dat mensen er vanzelf over gaan nadenken als je het koppelt aan concrete dingen zoals eten, koken, warmte of contact houden.

Belangrijk is ook dat het gesprek niet alleen over jezelf gaat, maar over de buurt als geheel. In veel buurten blijkt juist dat mensen samen meer hebben dan ze denken: de één kan koken, de ander heeft extra voorraad of kennis, en weer iemand anders kan helpen bij praktische of medische vragen.



MISSCHIEN IS HET HANDIG OM TE  
WETEN WIE IN DE BUURT WAT HEEFT,  
EN WIE WAT KAN.

Je kunt het gesprek dus ook zo insteken:

- “Ik realiseerde me dat je dit eigenlijk niet alleen hoeft op te lossen. Misschien hebben we als buren samen alles al in huis wat nodig is.”
- “Ik vroeg me af of mensen in de straat eigenlijk weten wie er hulp nodig zou hebben als er iets gebeurt.”

Het gaat niet om het organiseren van iets groots of formeels, maar om kleine, praktische verbindingen: weten wie er in de buurt woont, en hoe je elkaar in een onverwachte situatie kunt helpen.

## MEER INFORMATIE

Wil je meer weten over voorbereiding op noodsituaties?  
Kijk op: [www.denkvooruit.nl](http://www.denkvooruit.nl)

Heb je vragen, ideeën of suggesties?  
Neem contact op met Leiden Weerbaar via: [LeidenWeerbaar@proton.me](mailto:LeidenWeerbaar@proton.me)

Dit werkblad is samengesteld voor Leiden Weerbaar  
in samenwerking met [Stichting\\_Design\\_for\\_Emergency\\_Management](http://Stichting_Design_for_Emergency_Management).

